

スポーツ生命科学系

准教授
與谷 謙吾
YOTANI Kengo



専門分野

運動生理学 (Exercise Physiology)、
バイオメカニクス (Biomechanics)

主な研究内容

- 1/1000 秒を競うスポーツや武道競技種目においては、いかに反応を早くするかが競技テクニックと並んで重要なパフォーマンスの一要因となる。そこで、既に高度にトレーニングされた競技選手の更なる反応パフォーマンス能の推定とその向上トレーニングの効果検証を目的に取り組んでいる。

連携可能な事項

共同研究

スポーツ選手の反応パフォーマンスの推定並びに皮質トレーニングの開発

その他

スポーツ選手の反応時間測定と評価

研究のキーワード

筋電図 筋活動様式
反応時間 剣道

研究に使用している機器のご紹介

■ 磁気刺激装置



磁気を応用した刺激装置であり、電気刺激では困難な、特に頭蓋骨下の脳神経細胞への刺激が可能であり、刺激部位の動き(神経)を促進したり、抑制したり、あるいは脳(運動野)から特定の骨格筋までの神経伝導時間を計測することができる装置です。