

講義・セミナー

スポーツ生命科学系

准教授
沼尾 成晴
NUMAO Shigeharu



専門分野

健康体力学 (Health fitness science)、
運動代謝学 (Exercise metabolism)、
生活習慣病に対する運動処方
(Exercise prescription for metabolic diseases)

主な研究内容

- 急性運動時の代謝応答の検討
- 生活習慣病予防のための効果的な運動処方の開発
- 運動トレーニングおよび食事改善による代謝改善効果の検討

連携可能な事項

共同研究

- ・ 運動による脂質代謝応答の検証
- ・ 生活習慣病関連因子に対する運動の効果の検証

その他

生活習慣病に対する運動の効果に関する講演

研究のキーワード

急性運動 脂質代謝 糖代謝 肥満 生活習慣病

研究に使用している機器のご紹介

■ マイクロプレートリーダー

血液や唾液などの試料をマイクロプレートに注入後、吸光度を測定し、それらに含まれる代謝産物の濃度を測定することができる。

■ 呼気ガス分析装置

マスクを着用し、呼気と吸気ガスを分析することで、酸素摂取量や二酸化炭素排泄量を測定することができる。それらをもとに、身体のエネルギー消費量や基質酸化量（糖質燃焼量や脂質燃焼量）を推定することが可能である。