

## 講義・セミナー

### スポーツ生命科学系

准教授  
藤田 英二  
FUJITA Eiji



#### 専門分野

アスレティックトレーニング (Athletic Training)

#### 主な研究内容

- スポーツ外傷・傷害予防に関する研究及び、より早期により良い状態で復帰するための評価法を研究
- ジュニアアスリートのタレント発掘に関する研究や、成長期スポーツ障害予防に配慮した個々の発達・発育に即したトレーニング方法の開発
- 介護保険利用者を対象とした運動の効果
- ノルディックウォーキングの効果
- がんサバイバーに対するエクササイズ介入の効果

#### 連携可能な事項

##### 共同研究

ジュニアアスリートのタレント発掘 (タレント発掘に必要な各種体力測定および生物学的年齢 (成熟度) の評価)

##### 受託研究

各種スポーツサポーターの評価

#### その他

- ・スポーツ外傷・傷害予防に関する講演
- ・健康づくりや介護予防に関する講演
- ・健康づくりや介護予防に関する運動教室の開催

#### 研究のキーワード

アスレティックリハビリテーション コンディショニング  
健康づくり ノルディックウォーキング  
スポーツ外傷・傷害予防 タレント発掘 介護予防  
がんサバイバー

#### 研究に使用している機器のご紹介

##### 超音波式骨年齢測定装置



超音波を手首の骨にあて、その硬さから骨年齢を測定し、発達段階における骨年齢を推定します。安全で短時間に測定が可能です。