

## トレーニング

スポーツ生命科学系

教授  
藤井 康成  
FUJII Yasunari



### 専門分野

スポーツ整形外科 (Orthopaedic Sports Medicine)

### 主な研究内容

- 投球スポーツ選手の肩や肘の障害に対し、肩甲骨や体幹の独自の新しい機能評価法を考案し、その有用性を検討する。
- 肩関節脱臼後の肩関節の不安定性の程度の定量的な評価法を考案し、手術適応の目安や術式による成績の違いを検討する。
- スポーツ選手の腰痛症に対し、骨盤、股関節の機能評価を行い、骨盤、股関節の可動性とスポーツ腰痛症との関連性を検証する。
- スポーツ膝傷害として代表的な前十字靭帯や内側側副靭帯損傷の原因として注目されている膝のアライメント（形）異常である knee valgus（膝屈曲時に膝が内側方向へ曲がる）の原因とその改善のためのトレーニングを検討する。

### 連携可能な事項

#### 共同研究

投球障害肩・肘の予防

#### 受託研究

スポーツ障害の原因となりうる選手の全身のコンディションの評価

#### その他

学術講演、メディカルチェック、障害の治療や予防に対するトレーニング指導

### 研究のキーワード

スポーツ外傷・障害の治療並びに予防 メディカルチェック