

スポーツ・武道実践科学系

准教授
三浦 健
MIURA Ken



専門分野

スポーツ方法学 (Methodology of Sports)

主な研究内容

- 助走付き片脚踏み切り動作で、素早く高い跳躍を遂行する能力を決定する要因についての研究

連携可能な事項

共同研究

助走付き踏み切りジャンプ（片脚、両脚）の最高到達点の計測と、これらの跳躍力と他要因（技術、体力）との相関についての研究

研究のキーワード

跳躍力 最高到達点 助走付き踏み切り

研究に使用している機器のご紹介

■ ジャンプ計測装置 (SWIFT社 performance equipment)

普通のフィールドやコートで、助走やステップを踏んでの実践的なジャンプ測定ができる装置です。1 cm 単位に並んだパネルのできる限り高い位置をはたき、残った一番下のパネルの数値が記録となります。

以下の跳躍方法が簡単に計測できます。

- ・ 垂直跳び
- ・ 両手でパネルをはたく（ブロックジャンプ）
- ・ バレーボールのスパイクの要領で、ステップをしてジャンプ（助走付き両脚踏切ジャンプ）
- ・ バasketボールのランニングシュートの要領で、ランニングからのジャンプ（助走付き片脚踏切ジャンプ）

