

測定・評価

スポーツ生命科学系

講師
長島 未央子
NAGASHIMA Mioko



専門分野

スポーツ栄養学

主な研究内容

- 運動時の酸化ストレス度・抗酸化力
- アスリートの貧血
- 女子アスリートのエネルギー不足

連携可能な事項

受託研究

商品開発助言

その他

- ・ 学術講演
- ・ 選手サポート
- ・ アスリート向け食事環境整備助言

研究のキーワード

スポーツ栄養学 コンディショニング 貧血