

測定・評価

スポーツ生命科学系

教授
山本 正嘉
YAMAMOTO Masayoshi



専門分野

トレーニング科学 (training and science in Sports)、
運動生理学 (exercise physiology)

主な研究内容

- 自然の高所や人工の低酸素環境を利用した、スポーツ選手や高所登山家の高所トレーニングの研究
- 登山、クライミング、トレイルランニング、アドベンチャーレースなど、アウトドアスポーツの運動生理学とトレーニング科学に関する研究
- 持久系スポーツを対象としたパフォーマンスアップに関する研究

連携可能な事項

共同研究

登山の運動生理学やトレーニングに関する研究

研究のキーワード

トレーニング 低酸素トレーニング 登山 持久力
高所トレーニング 体力測定 疲労 アウトドア

研究に使用している機器のご紹介

■ トレーニング環境シミュレータ



低酸素(高度 6000M 相当)、高酸素(低地の 1.5 倍)、気温(-10 ~ +40 度)、湿度、日射など、環境を変えられる部屋でトレーニングや生活等を行い、その生理応答を観察できる。



シミュレータ内での運動

