

スポーツ・武道実践科学系

助教
青木 竜
AOKI Toru



専門分野

コーチ学 (Methodology of Sports)

主な研究内容

- サッカーにおける戦術分析 (GPS を用いて)
- サッカー選手の体力測定および評価
- サッカーにおける技術指導 (キネステーズ: 動感)

連携可能な事項

共同研究

サッカーにおける競技力向上のためのトレーニング法・指導法の開発

その他

サッカーの実技指導

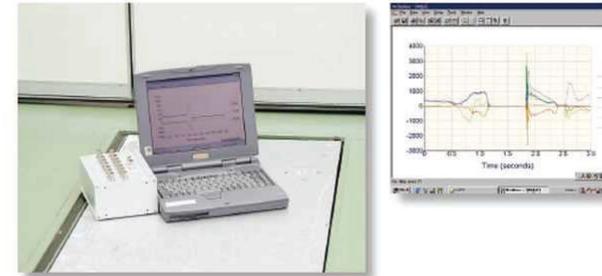
研究のキーワード

サッカー コーチング 測定・評価 戦術分析 競技力向上 動感

研究に使用している機器のご紹介

■ フォースプレートシステム

地面に加わる三次元方向の力を測定できる機器です。プレー中のターン動作やジャンプ動作において、地面に加わる力を測定する際に使用します。



■ マルチジャンプテスタ

ゴム製のマットの上でジャンプ等を行い、接地時間や跳躍高などを測定します。

