

スポーツ・武道実践科学系

講師
小森 大輔
KOMORI Daisuke



専門分野

陸上競技跳躍種目（走幅跳）

主な研究内容

- 陸上競技における跳躍種目の効果的なトレーニング法・新たなトレーニング機器に関する研究
- 初心者のためのプライオメトリックスの指導法の研究

連携可能な事項

共同研究

陸上競技における跳躍種目のトレーニング機器の開発

その他

陸上競技の実技指導

研究のキーワード

陸上競技 跳躍種目 トレーニング コーチング 競技力向上
トレーニング機器の開発

研究に使用している機器のご紹介

光学式三次元モーションキャプチャシステム



赤外線方式の高精度モーションキャプチャ装置 (Mac3DSystem) です。
スポーツ場面の動作解析をメインとして使用しています。

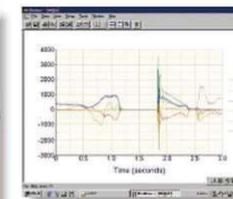
ハイスピードカメラ



運動中の被写体を高速度で撮影することができるカメラです。

フォースプレートシステム

地面に加わる三次元方向の力を測定できる機器です。疾走中や跳躍運動の踏切動作時において、地面にかかる力を測定する場合に使用しています。



マルチジャンプテスト

所定のマット上で、ジャンプ（垂直跳やリバウンドジャンプ）等を行うことで、接地時間や跳躍高、跳躍指数 (RJIndex) を測定することができる機器です。

