

実技指導

講義・セミナー

トレーニング

測定・評価

スポーツ・武道実践科学系

講師

村田 憲亮

MURATA Kensuke



専門分野

体操競技 (Gymnastics)、器械運動、
コーチング (Coaching)

主な研究内容

- 跳馬におけるカサマツとび系の技術的発展性について～ロベスに着目して～
- 平行棒における「懸垂前振り開脚抜き、伸身かつ水平位で懸垂」に関する一考察—チツベルトとの比較を通して
- 採点規則の改定に伴うゆかの演技構成に関する一考察—K.S 選手の演技構成事例に着目して—
- 「前方伸身宙返り懸垂 (バラバノフ)」の実施に関する有効な技術の研究—習得者と未習得者の試技に着目して—
- 大学生体操競技者における演技構成や練習の転機が競技力向上に及ぼした影響～ゆかの得点を 13.65 点から 14.80 点まで向上させた事例～

連携可能な事項

共同研究

- ・体操競技における技の動作分析
- ・体操競技、器械運動におけるトレーニング法・指導法の開発

受託研究

体づくりや体操のトレーニングプログラム開発

その他

体操競技、器械運動における実践指導

研究のキーワード

体操競技 トレーニング 指導法 器械運動 事例研究

研究に使用している機器のご紹介

遅延装置

運動課題の動画を遅延再生する。

デジタルビデオカメラ

運動課題の動画記録。

フォームファインダー

2次元での動作分析ソフト