

スポーツ・武道実践科学系

講師

塩川 勝行

SHIOKAWA Katsuyuki



専門分野

トレーニング科学 (Science of Training)、
コーチ学 (Coaching Method)

主な研究内容

サッカー選手において技術を習得するのに適した時期は、神経系の発達する9～12歳のゴールデンエイジと呼ばれる時期で、長期的視野に創造性豊かなサッカー選手を育成していくためには、この時期のトレーニングは大変重要となってくる。それと共に、この時期は発達段階において個人差が最も大きい時期でもあり、個々に目を向けた指導が必要となる。現在は、サッカー選手を育成していく上で重要な時期である12～15歳の身長発達速度と技術テストにおける技術習得、また体力測定・評価を縦断的に行っていくことにより、この年代に必要なトレーニング内容、コーチング方法についての研究を進めている。

連携可能な事項

その他

サッカーの実技指導及び講演、
サッカー指導者のための講習会

研究のキーワード

サッカー 一貫指導 指導方法
発達発達 トレーニング方法