

トレーニング

スポーツ・武道実践科学系

准教授
萬久 博敏
MANKYU Hirotoishi



専門分野

水泳、コーチング

主な研究内容

- 競泳の高所トレーニングに関する研究
- 競泳のトレーニング法に関する研究

連携可能な事項

共同研究

- ・競泳における動作分析、トレーニングプログラム開発、パフォーマンス評価
- ・競泳のトレーニング用具開発

その他

水泳の実技指導

研究のキーワード

水泳 競技力向上 コーチング 競泳 トレーニング法

研究に使用している機器のご紹介

■ 屋内実験プール

実験プール（50m×8レーン）は、研究やトレーニングに対応できるように設計されています。

■ 流水プール

流水プールは、流速を2.5m/秒まで上げることが可能です。

