

実技指導

講義・セミナー

トレーニング

スポーツ・武道実践科学系

教授
瓜田 吉久
URITA Yoshihisa



専門分野

陸上競技論 (Theory of Track & Field)、
トレーニング学 (Training Methodology)

主な研究内容

- 陸上競技における効果的な技術指導に関する研究
- 陸上競技に必要な体カトレーニング法に関する研究

連携可能な事項

共同研究

陸上競技用品、トレーニング機器の開発

受託研究

陸上競技指導プログラム及び各年齢層に応じた体カトレーニングプログラムの開発

その他

陸上競技並びにトレーニングに関する指導、学術講演

研究のキーワード

陸上競技 トレーニング 投擲種目
コーチング

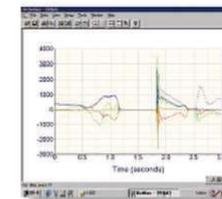
研究に使用している機器のご紹介

■ 三次元動作解析システム



任意に設定された3次元空間内にある任意の位置座標を時間軸に沿って特定し、関節部位の各移動速度、加速度、角度等を出力するシステムです。

■ フォースプレートシステム



身体運動中に人体が床に与えた力から人体が床から受けた力を計測するものです。

■ ハイスピードカメラ



身体運動中の被写体をさまざま超高速で撮影することができるカメラです。